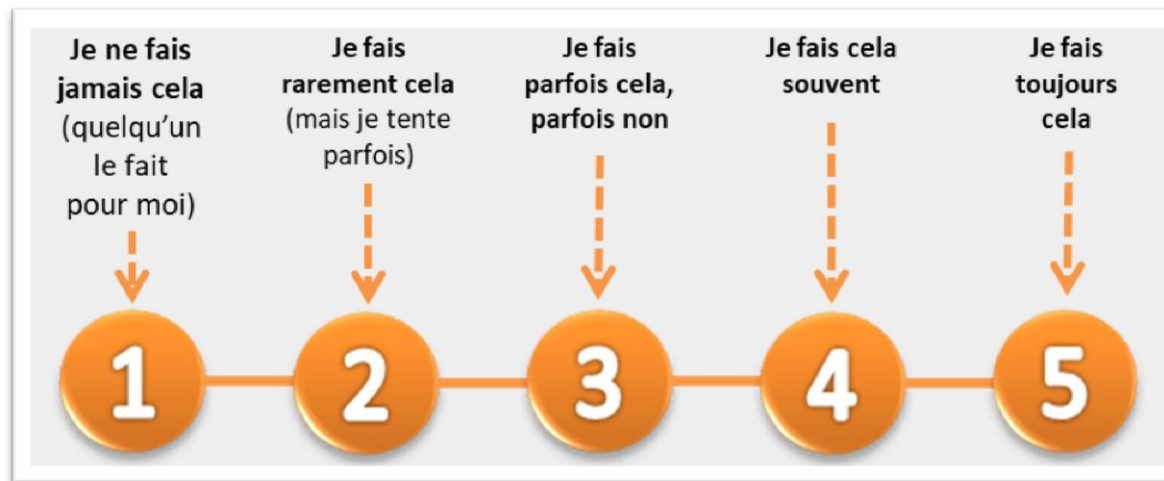


Je complète le quizz et je calcule mon score !

Je complète le quizz ...

Ce questionnaire concerne ta préparation à la transition.

Pour chacun des énoncés suivants, choisis la réponse qui te correspond le mieux :



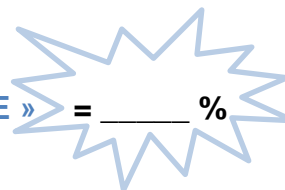
1. Je sais expliquer aux autres ma maladie et les besoins qui y sont associés.....
2. Je prépare et prends / fais mes médicaments/traitements de moi-même.....
3. Je participe activement (pose et répond aux questions) pendant les consultations/rendez-vous que j'ai avec les soignants.....
4. J'organise moi-même les soins qui sont nécessaires à ma santé (ex. : prendre un rendez-vous/convocations, acheter/renouveler les traitements, prendre note/conserver des résultats d'examens).....
5. Durant une consultation/rendez-vous, j'exprime mon point de vue et explique ce dont je crois avoir besoin.....
6. Je peux me rendre seul(e) aux consultations/rendez-vous médicaux.....
7. À chaque rendez-vous/consultations, je passe un moment seul avec les soignants.....
8. Avec les soignants, je suis capable de parler de sexualité et de l'impact qu'a ma maladie sur elle (ex. : fonctionnement, contraception, protection contre les infections).....
9. Je discute avec les soignants de l'impact qu'a le tabac, l'alcool et les drogues sur ma santé.....
10. Je suis capable de discuter avec les soignants de comment faire face à mon stress/mes inquiétudes.....
11. Je discute avec les soignants de l'impact qu'a ma maladie sur ma vie.....
12. Je connais les noms de mes médicaments et/ou de mes traitements.....
13. Je sais à quoi servent chacun de mes médicaments et/ou de mes traitements.....
14. Je sais comment mes médicaments sont payés/remboursés.....
15. Je connais les conséquences qu'aura ma maladie sur ma santé au cours des prochaines années.....
16. Je comprends l'impact qu'a/a eu ma maladie sur ma puberté et ses changements.....
17. Je sais que j'ai le droit d'être informé sur ma maladie.....
18. Je sais quels soignants j'aurai à rencontrer comme adulte.....
19. Quand ma maladie pose problème, je sais comment aller chercher de l'aide.....
20. Je sais comment prendre un rendez-vous avec un soignant.....

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

...et je calcule mon score

POUR LES QUESTIONS BLEUES (questions 1, 3, 5, 8, 9, 10, 11, 16)

- Je fais la somme des réponses aux questions bleues = _____
- Je multiplie le résultat par 2.5 = _____
- Et j'obtiens ainsi le score à la dimension « **AUTONOMIE EN SANTE** » = _____ %
 - L'autonomie en santé correspond à ma façon d'être en relation avec les soignants (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes...), de leur exprimer ce dont j'ai besoin, de leur parler de choses intimes en lien ou non avec la maladie chronique
 - Ce score va de 0 (= faible autonomie en santé) à 100% (= forte autonomie en santé)



POUR LES QUESTIONS VIOLETTES (questions 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19)

- Je fais la somme des réponses aux questions violettes = _____
- Je multiplie le résultat par 2.8 = _____
- Et j'obtiens ainsi le score à la dimension « **CONNAISSANCES SUR LA MALADIE CHRONIQUE** » = _____ %
 - Les connaissances sur la maladie chronique peuvent concerner les connaissances sur la maladie elle-même, les médicaments/traitements que je prends, les questions administratives liées à la maladie, mes droits en tant que patient...
 - Ce score va de 0 (= faibles connaissances sur la maladie chronique) à 100% (= fortes connaissances sur la maladie chronique)



POUR LES QUESTIONS ROSES (questions 2, 4, 6, 7, 20)

- Je fais la somme des réponses aux questions roses = _____
- Je multiplie le résultat par 4 = _____
- Et j'obtiens ainsi le score à la dimension « **COMPÉTENCES PRATIQUES** » = _____ %
 - Les compétences pratiques désignent les choses que je sais faire pour organiser mes soins (aller à la pharmacie, prendre un rendez-vous médical...)
 - Ce score va de 0 (= faibles compétences pratiques) à 100% (= fortes compétences pratiques)

